

VISI IR SAVĒJIE / #KulturaLVUKR2023



Sabiedrības integrācijas fonds

Sabiedrības integrācijas fonda (SIF) projekta līguma Nr. 2023.LV/UKR_KO/08 ietvaros, biedrība "Penkulē atver durvis" no š.g. 10. septembra līdz 31. decembrim īstenoja projektu "Visi ir savējie."

Projekta mērķis:

Īstenojot aktivitātes un iekļaušanās pasākumus (kultūrorentācijas kursu, dažādas meistarklases, lekcijas, ekskursijas, veselīgs dzīves veids u.c.), sniegt papildus zināšanas par Latviju un tās norisēm, iespēju pilnvērtīgi pavadīt brīvo laiku, palīdzēt patvēruma meklētājiem no Dobeles novada atvērties un sajusties vēl vairāk savējiem. Savukārt uzņemošo kopienu aicināt līdzdarbojoties kopīgās aktivitātēs, radot iespēju labāk iepazīt ukraiņus, viņu tradīcijas, veidot jaunas draudzības, tādējādi iegūstot jaunas zināšanas un pieredzi.



Projekta ietvaros tika izveidots arī īpašs logo, mūžam ziedošais Ukrainas koks. LATVIEŠU SAPŅA dizains "Mūžam zied Ukrainas meži"

Bezmaksas aktivitātēs tika aicināti piedalīties visa vecuma Dobeles novadā patvērumu radušie **bēgļi no Ukrainas, Penkules pagasta kopienas pārstāvji un atbalstītāji.**

Pateicoties **Dobeles novada Sporta pārvaldes un Penkules sporta centra kolektīva** atsaucībai, pagasta sporta centrā noritēja neparastākas veselību veicinošas un nostiprinošas nodarbības:

Ar **sociālā uzņēmuma “Barboleta”** izveidotām **līdzsvara platformām**, kas ir inovatīvs un efektīvs instruments uzmanības fokusēšanai, motivēšanai, informācijas iegaumēšanai un enerģijas veicināšanai darbā un mācību procesā. Izmantojot kustību koordināciju, nodarbības mazina stresu, veicina komunikāciju un sadarbību. Metode, kura tiek izmantota arī mācību iestādēs, sevi jau paguvusi pierādīt, gan Latvijā, gan arī ārpus tās robežām. Dalībnieki uzkāpjot uz līdzsvara platformām, varēja izmēģināt dažādus uzdevumus. Piemēram, apgūt svešvalodas, trenēt matemātiskas darbības, spēlēt spēles utt., ar mērķi, pavadot laiku kustoties, veicināt gan fiziskās, gan garīgās veselības uzlabošanu.



Līdzsvara platformu aktivitātēm nav vecuma ierobežojumu

Kustību improvizācijas un kontaktimprovizācijas (jeb drāmas terapijas) nodarbības dalībniekiem bija iespēja vērst uzmanību uz savu ķermeni un sastapties ar sevi. Laikmetīgā deja šeit tika apvienota ar sporta un rotaļu metodēm. Dziedošā trauku masāža – dvēseliska atpūta un atjaunošanās, palīdz stresa gadījumā, atbrīvo no bailēm un noguruma. Nodarbības vadīja **profesionālās ievirzes deju skola “Benefice”** augstas raudzes speciālisti.



Katra improvizācijas nodarbība bija jauns pārsteigums gan pasniedzēju, gan satura ziņā



*Improvizējot ar mūziķi **Tomu Auzu**, tika sacerēta pat dziesma Penkulei ☺*
<https://www.facebook.com/100011463543265/videos/306323615200407/>



Interesentiem bija iespēja izbaudīt arī lielo gongu meditāciju kopā ar Marti Līci, kas kā atdzina apmeklētāji, daudziem bija jauns piedzīvojums



Par īpašu izvērtās arī ciemošanās pie "Benefices", kur piedzīvojums, kustību improvizācijas ietvaros, bija Antigravity nodarbība, Jelgavā 4. līnijā- 35 A.

1. oktobrī norisinājās Kultūrvēsturiskā mantojuma izziņošanā sakopšanas talka **Ālaves muižā**.

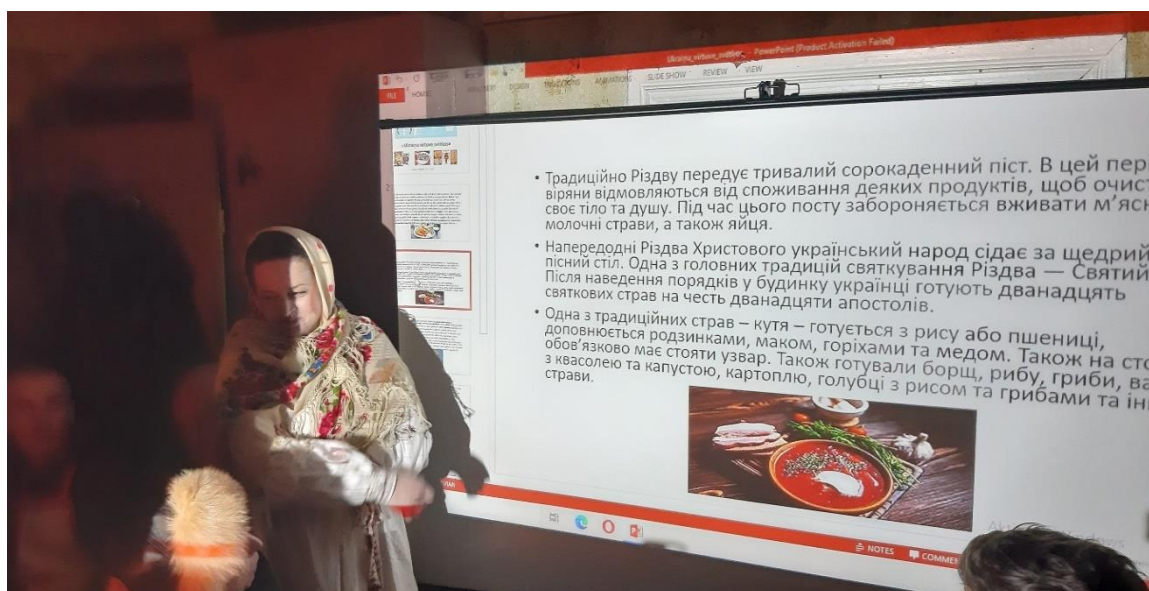


Talka kā rīks un platforma- jauna pieredze, zināšanas un draugi

Tikāmies arī **ukraiņu** un **latviešu virtuvei** veltītās lekcijās un meistarklasēs, tēma “Virtuve svētkos”, Penkules pagasta “Sēju mājās”, kur izzinājām kopējo un atšķirīgo, kurinājām lielo maizes krāsni, gatavojām abu tautu svētku ēdienus, un kopā sēdāmies pie lielā saimes galda.



Sirsniņš smaids ir valoda, kuru saprot visi...



Ukraiņu virtuvē sastopami pārsteidzoši ēdieni



“Latviešu virtuves” svētvakars....



Bija iespēja iejusties arī **aktieru lomās**, kopā ar amatierteātri "Daile" **piedaloties teātra izrādes "Sudraba taureņi"** veidošanā un spēlēšanā.



Izrādes "Sudraba taureņi" pirmizrāde š.g. 21. decembrī, Penkules pagasta Tautas namā

Україна сподівається на **культурно-орієнтаційні лекції курсу**, філолог Інесе Балткальне віват лекції пар Латвії вїстурі, культурі, садзїві, вїртібїм, пар валст пїрвалді ун тїесїскуму, латвієшу валодас, дарба ун ікдіенас вадзїбїм, апуевес іеспїжїм.


Де знаходиться Латвія?
Світ великий, а Латвія у ньому зовсім маленька. Знайди Латвію на малі світу!




Рига – столиця Латвії. Місто розташоване посередині Латвії біля Балтійського моря. Через Ригу протікає річка Даугава (Західна Двіна).

Латвія складається з чотирьох регіонів: Відземе (Vidzeme), Курземе (Kurzeme), Земгале (Zemgale) та Латгале (Latgale).


800 років тому сюди з Німеччини сюди прибув єпископ Альберт, під керівництвом якого було збудовано Ризьку фортецю. Досі з цих часів у Ризі залишилися фортечні мури.



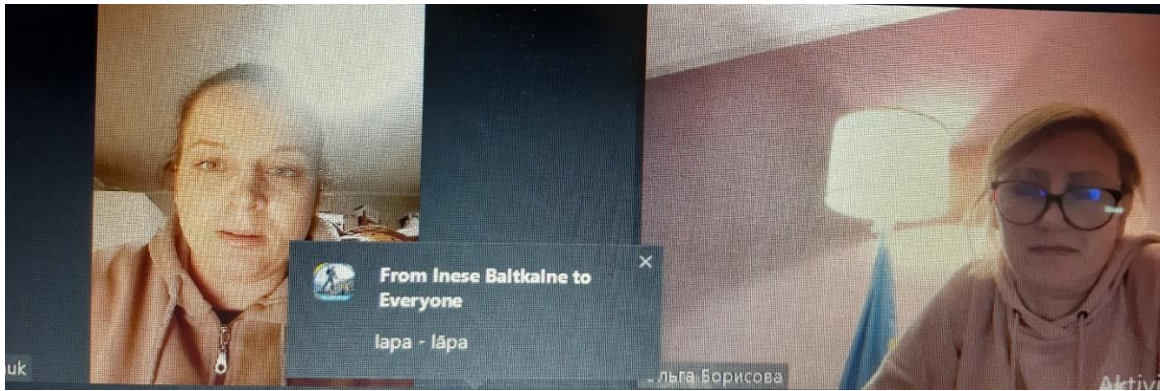
Порохова вежа.



Уяви, що понад 900 років тому на місці Риги були піщані дюни.



1



Savukārt LLKC Dobeles biroja speciāliste Raimonda Ribikauska vadīja informatīvu lekciju par **līdzdalības iespējām vietējās kopienas aktivitātēs, līderības un sadarbības prasmēm un par uzņēmējdarbības uzsākšanas iespējām** Dobeles novadā.

Zoom interface elements: Back, Mute, Video, Zoom logo, Leave button.

Participant: Raimonda Ribikauska

MAZĀ LAUKU BIZNESĀ DAŽĀDOŠANA UN IESPĒJAS

Raimonda Ribikauska
LLKC Dobeles konsultāciju biroja
uzņēmējdarbības konsultante

05.12.2023.

PIŅĀMĒ OTVĒR DUNĀVIS
Līdzdarbības projekta birojs

PROJEKTA "VISI IR SAVĒJIĒ"
veicināt veicināt nodarbinātību lauku iedzīvotājiem, kas pārstāv dažādas
REģIONĀLĀS
nodarbinātības projekta īstenošanu, kas ļaus īstenot un attīstīt vietējās kopienas.

PIŅĒMĒ OTVĒR DUNĀVIS
nodarbinātības projekta īstenošanu, kas ļaus īstenot un attīstīt vietējās kopienas.

MAZĀ LAUKU BIZNESĀ DAŽĀDOŠANA UN IESPĒJAS
Projektam ir izstrādāta projekta prezentācija pa tālruni: 29142700

4.novembrī notika **NVO pieredzes apmaiņas brauciens** uz Glūdas pamatskolu/ mājskolu, Jauniešu centru "KLINTS" un pie Latvijas Cistiskās fibrozes biedrības pārstāvjiem Viesītē, kuras ietvaros, brauciena dalībnieki tuvāk iepazīs ar nevalstisko organizāciju ikdienas darbu un sasniegumiem.



*Privātās Glūdas pamatskola/ mājskolas vadītāja **Egitas Matulānes** dzīvais stāstījums neatstāja vienaldzīgu nevienu*



*Kurmenes jauniešu centra "Klints" smaidīgais saimnieks **Aigars Ziemelis** un ciemiņi*



*Latvijas Cistiskās fibrozes biedrības vadītāja **Alla Beļinska**, cilvēks ar lielo burtu!*

3.decembrī devāmies **pieredzes apmaiņā** uz Lapmežciemu un Ragaciemu, kur ciemojāmies **Lapmežciema pagasta muzejā**, pie biedrības **“Labklājībai”** pārstāvjiem, pie ukraiņu bēgļu izveidotajā **uzņēmumā SHO** un pie **Lailas Lazdiņas “Skadiņos”**. Guvām pārliecību, ka **“vieta ir cilvēki”** un neatlaidīga darba, labas sadarbības prakses un sirdssiltuma rezultātā, paveicami lieli darbi.



Notikumiem bagātā diena noslēdzās apcerīgā nodarbē, kurā dalībnieki tvēra savu pirmssvētku sajūtu

Kopā projekta laikā tika īstenotas: **56 nodarbības/ tikšanās!**

Minētās aktivitātes bija pa spēkam gan lieliem, gan maziem apmeklētājiem, pozitīvisma piesātinātas ļāva atrasties, iegūt jaunus draugus un paziņas. Kopīga darbošanās, jaunu zināšanu un prasmju ieguve ir labs rīks, lai gūtu apstiprinājumu tam, ka nav nozīmes tautībai, vecumam, izglītībai, ieņemama amatam. Cilvēcīgums, sirsnība, labā griba un “visi ir savējie!”

Sadarbību partneru izvēle projektā nebija grūta. Aiz katras organizācijas stāv cilvēki, kuri dara darbu no sirds. Liels paldies visiem, kuri līdzdarbojās un atbalstīja.

Paldies **Dobeles novada pašvaldības sabiedrisko attiecību nodaļai un Sociālam dienestam** par atbalstu informācijas izplatīšanā.

Paldies **Sabiedrības integrācijas fondam** par uzticēšanos!

*Aicinām iepazīties ar izvērstāku informāciju par projekta aktivitātēm FB kontā,

kurā papildus pieejami plašāki atskati par notikušām projekta aktivitātēm.

<https://www.facebook.com/groups/629548654563119>

* Tēmturis: **#KulturaLVUKR2023**



Projekts tika īstenots pateicoties **Sabiedrības integrācijas fonda** finansējumam no piešķirtajiem
Latvijas valsts budžeta līdzekļiem