

"VISI IR SAVĒJIE - II" #KULTURALVUKR2024

BIEDRĪBA
PENKULĒ
ATVER
DURVIS



LATVIEŠU
SAPNIS

Sabiedrības integrācijas fonds

Sabiedrības integrācijas fonda (SIF) projekta līguma Nr. 2024.LV/2/UKR_KO/017/L27 ietvaros, biedrība "Penkulē atver durvis" no š.g. 10. septembra līdz 31. decembrim īstenoja projektu "Visi ir savējie - II".

Projekta mērķis bija:

organizēt sporta un atpūtas pasākumus (meistarklases, ekskursijas/ pieredzes apmaiņas, veselīgs dzīves veida nodarbības u.c.) ar uzsvaru uz latviešu valodas lietojamību un apmācību, lai veicinātu Dobeles novadā mītošo Ukrainas civiliedzīvotāju komunikāciju un saliedētību ar Penkules pagasta kopienu un tās atbalstītājiem.

Savukārt uzņemošo kopienu aicināt līdzdarbojoties kopīgās aktivitātēs, radot iespēju labāk iepazīt ukraiņus, atbalstīt, palīdzēt apgūt latviešu valodu, veidot jaunas draudzības, tādējādi arī pašiem iegūstot jaunas zināšanas un pieredzi.



Projekta ietvaros tika izveidoti arī īpaši logo/ atpazīstamība zīmes, LATVIEŠU SAPŅA dizains.

Bezmaksas aktivitātēs tika aicināti piedalīties Dobeles novadā patvērumu radušie bērni un viņu ģimenes locekļi **no Ukrainas, Penkules pagasta kopienas pārstāvji un atbalstītāji.**

Pateicoties **Dobeles novada Sporta pārvaldes un Penkules sporta centra kolektīva** atsaucībai, pagasta sporta centrā noritēja **"Veselā miesā vesels gars-1"** ārstnieciskās vingrošanas nodarbības, lai uzlabotu vispārējo attīstību un nostiprinātu sirds-asinsvadu sistēmu un elpošanas sistēmas, atbilstoši projekta konkursa mērķauditorijai, latviešu mūzikas pavadībā un **"Veselā miesā vesels gars-2"** - skaņas meditācijas nodarbības, lai sniegtu iespēju atjaunot mieru un labsajūtu.

Nodarbību vadīji augstas raudzes speciālisti: **profesionālās ievirzes deju skola "Benefice"** pārstāve-trenere Dana Ķēniņa un mūzikas terapeite Marte Līce.



Ārstnieciskās vingrošanas nodarbības latviešu mūzikas pavadībā bija īpaši gaidītas, un dalībnieki atzina, ka 4 mēneši "paskrējuši vēja spārnim."



*Interesentiem bija iespēja izbaudīt skaņu meditācijas nodarbības ar **Marti Līci**, kuras, kā atdzina apmeklētāji, "dvēselei ļāva pacelties spārnos".*

5. oktobrī norisinājās Kultūrvēsturiskā mantojuma izziņošanā sakopšanas talka **Ālaves muižā, rotaļu laukuma apkārtnē**.



Talka – lielisks rīks dot arī pašam, jaunas zināšanas un jaunas draudzības

Tikāmies “Valodas virtuves nodarbībās”, kurās iepazīnāties ar latviešu literatūras daiļradi, gatavojām veselīgus latviešu un ukraiņu ēdienus, kuri bija pa spēkam arī jaunākai paaudzei.



*Imants Ziedonis
"Krāsainas pasakas"*

Dzeltenā pasaka

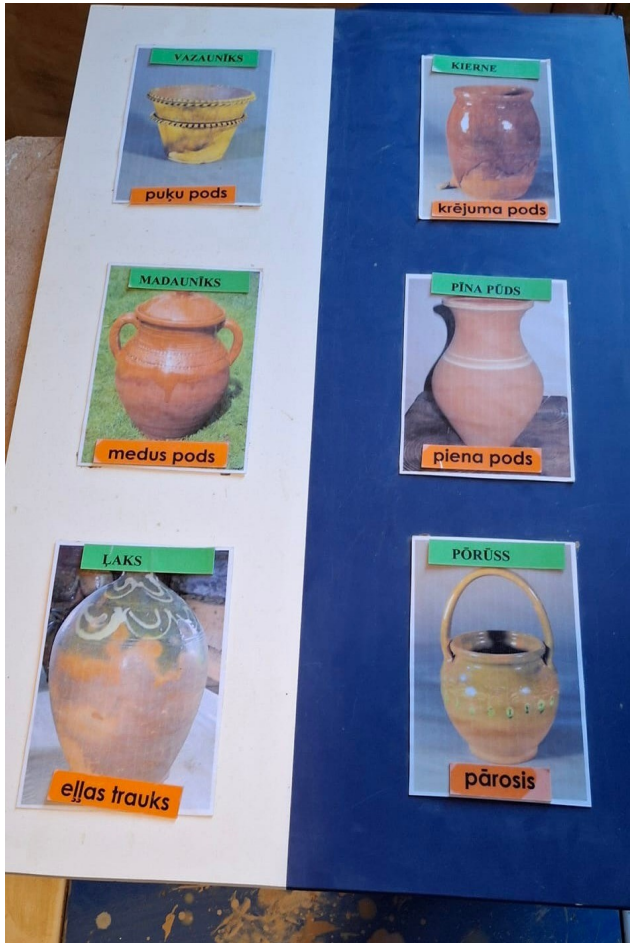
Saule kā olas dzeltenums mirdzēja pāri pasaulei. Viņā bija dzīvība. Pa viņas stariem uz zemi nāca mazi cālēni, un visi bija gaiši dzelteni. Vēlāk tie staigāja citās krāsās, bet sākumā visi atnāk dzelteni. Bite arī bija dzeltena: strops viņai dzeltens, un viņa aicināja cāli stropā, bet cālis netika. "Tas nekas", viņš nodomāja. "Visapkārt lido dzelteni tauriņi, tādi paši kā es, palidošu ar viņiem". Cālis palēcās, bet tad atcerējās, ka viņam spārnu vēl nemaz nav, tikai tādi mazi dzelteni ķeksīši sānos. "Tas arī nekas", nolēma cālis. "Izaugšu par vistu, tad lidošu augstu, augstu". Viņš palida mātei vistai spalvās pie dzeltenā vēdera un aizmiga.

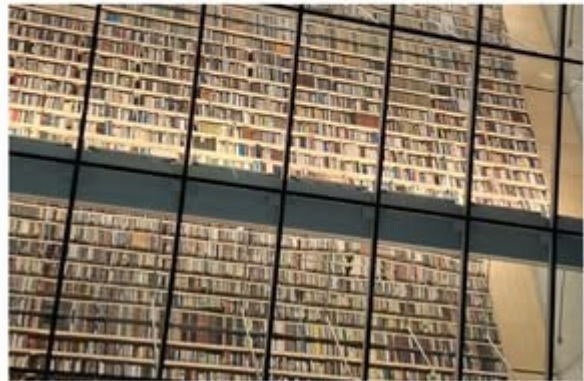


Ekskursijās/ pieredzes apmaiņās: 1 dienas: Penkules pagastā un mūsu novadā, Liepājā, Jūrmalā, Rīgā, Jelgavā un Koknesē, 2 dienu: Latgales novadā, kuros bija iespēja iepazīt, izzināt, mācīties par mūsu valodas, kultūras, vēstures bagātībām un satikt brīnišķīgus cilvēkus.



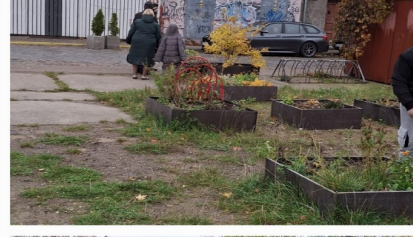














Aizrautīgais izziņāšanas, mācīšanās un kopā būšanas prieks...



Kopā projekta laikā tika īstenotas: **30 tikšanās!**

Aktivitātes bija pa spēkam gan lieliem, gan pašiem mazākajiem dalībniekiem, pozitīvisma piesātinātas ļāva atrisīties, iegūt jaunas **zināšanas, pieredzi un draugus!**

Cilvēcīgums, sirsnība, labā griba un “visi ir savējie!”



Paldies dalībniekiem un atbalstītājiem!

Paldies **Dobeles novada Sociālam dienestam (Marinai Čapei personīgi)** par atbalstu informācijas izplatīšanā.

Paldies **Sabiedrības integrācijas fonda kolektīvam** par iespēju šo projektu īstenot!

*Aicinām iepazīties ar izvērstāku informāciju par projekta aktivitātēm FB kontā, kurā papildus pieejami plašāki atskati par notikušo.

<https://www.facebook.com/groups/penkuleatverdurvis>

* Tēmturis : [#KulturaLVUKR2024](#)

Projekts tika īstenots pateicoties **Sabiedrības integrācijas fonda** finansējumam no piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem

Par materiāla saturu atbild biedrība "Penkulē atver durvis"

Foto: Biedrības arhīvs

Lai miers!

